

Xornada

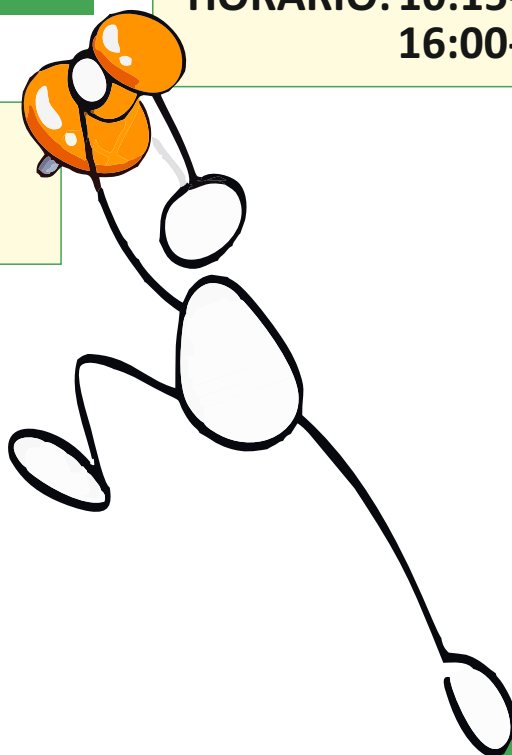
Plena Saúde

FADEMGA

 **Plena**
inclusión
Galicia

DATA: 07/04/2017
HORARIO: 10:15-14:00
16:00-17:30

LUGAR: Casa das Asociacións
(Edificio CABES) Santiago



**AFORO
LIMITADO**

Colaboran



**XUNTA
DE GALICIA**

Subvenciona

DESTINATARIOS:

Persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento maiores de 45 anos, acompañados por algún profesional das entidades e/ou familiares.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

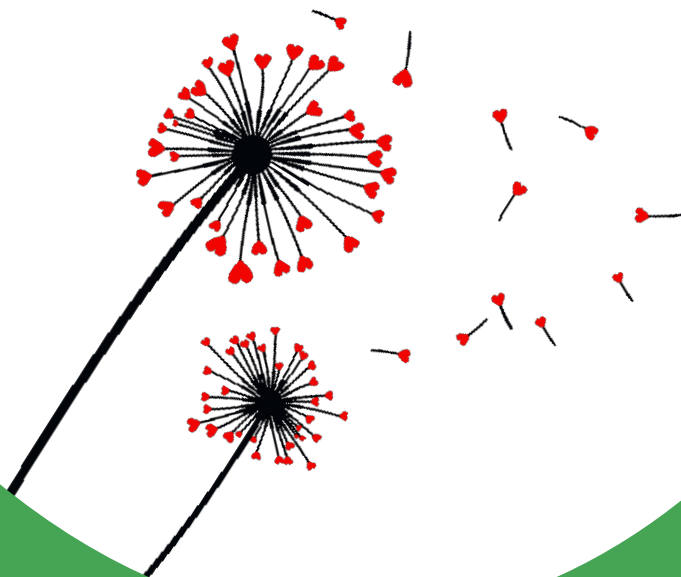
PRESENTACIÓN

As persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento teñen unha maior predisposición a presentar enfermidades, tanto de tipo físico como mental, porque teñen hábitos de vida pouco saudables (dietas pouco equilibradas, sedentarismo, etc.), padecen enfermidades asociadas a discapacidade (epilepsia, problemas de mobilidade, etc.) ou teñen predisposición a algunhas enfermidades debido a alteracións xenéticas, no caso dalgúns síndromes. Esta predisposición incrementase cando se inicia o proceso de envellecemento, que en persoas con discapacidade intelectual tende a presentarse de forma máis prematura (entre os 45-50 anos) e con máis rapidez que na poboación xeral.

A posta en marcha de accións de promoción da saúde é un aspecto fundamental para lograr que as persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento adquiran e/ou aumenten as súas habilidades e capacidades para mellorar a súa saúde e exercer un maior control sobre a mesma.

En resposta a esta necesidade FADEMGA Plena inclusión Galicia, organiza unha nova xornada adicada a saúde, nesta ocasión baixo o título **Plena Saúde**.

Volveremos a reflexionar e analizar coas propias persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento, as súas familias e os seus profesionais de referencia, sobre diferentes aspectos de saúde.



OBXECTIVOS



Estimular a adquisición de actitudes e hábitos de conducta saudables.

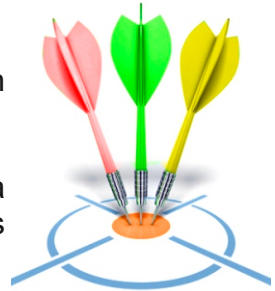


Promover a responsabilidade e autonomía das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento no coidado da súa saúde.



Apoiar un envellecemento activo e saudable das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

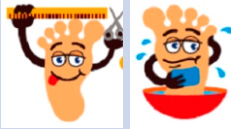
Ofrecer as familias e ós profesionais estratexias e recursos, para promover hábitos saudables nos entornos de referencia das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.



Fomentar o intercambio de ideas e experiencias.

Sensibilizar sobre as necesidades específicas de saúde das persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento.

PROGRAMA

10:15-10:30 h.		Recepción	
10:30-12:00 h.		¡OLLO!- Coidado da vista Dna. Carmen Piedra Urigüen. Óptico-Optometrista, Dna. Marta Arribas Fernández. Óptico-Optometrista	
12:00-12:30 h.		Espazo de intercambio: Coffee break	
12:30-14:00 h.		Paso a paso-Coidado dos pes D. Borja Pérez Serrano Podólogo especialista en Cirurxía Podolóxica Presidente do Colexio Oficial de Podólogos de Galicia	
16:00-17:30 h.		Móvete en compañía. Actividades asistidas con cans. Asociación So lles falta falar	

DESTINATARIOS



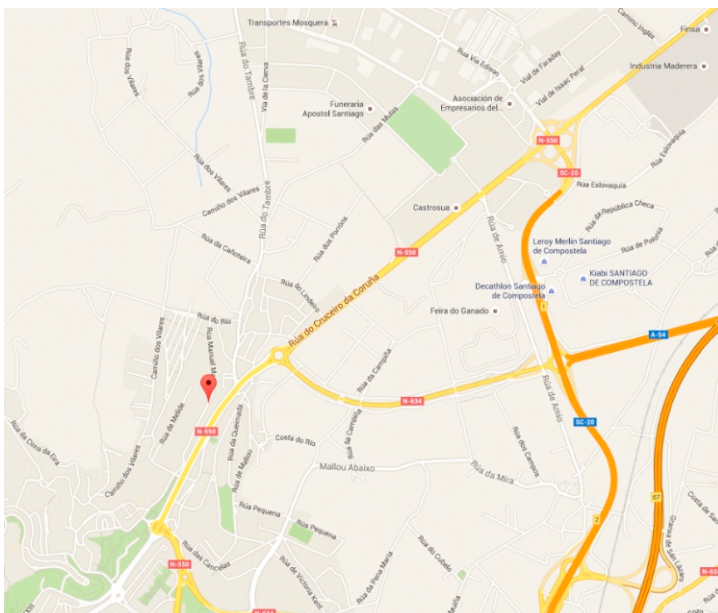
Persoas con discapacidade intelectual ou do desenvolvemento maiores de 45 anos, acompañados por algún profesional das entidades e/ou familiares.



LUGAR DE REALIZACIÓN



**Casa das Asociacións
Edificio CABES
Rúa Manuel María, 6
15704 - Santiago de Compostela**



FADEMGA

**Plena
inclusión**
Galicia